



A.D.I.VA.SE.

Associazione Diabetici Val di Chiana Senese
O.N.L.U.S.



Il Piede Diabetico

Aspetti Clinici e Percorsi Diagnostico Terapeutici operativi nella Valdichiana Senese

**Mercoledì 25 novembre 2015
ore 14.30**

**Sala Conferenze Banca di Credito Cooperativo
Montepulciano**



IL PIEDE DIABETICO ATTUALITA' CLINICHE E REALTA' IN VALDICHIANA SENESE

Lo screening del piede
diabetico nell'ambulatorio
diabetologico

I.P. Barbara Bianchini

Montepulciano 25 novembre 2015

PERCORSO PIEDE DIABETICO REGIONE TOSCANA

- I° LIVELLO: MEDICINA GENERALE E TERRITORIO
- II° LIVELLO: AMBULATORI E DAY SERVICE DI DIABETOLOGIA
- III° LIVELLO: CENTRI DIABETOLOGICI SPECIALIZZATI NELLA CURA DEL PIEDE DIABETICO

PERCORSO PIEDE DIABETICO REGIONE TOSCANA

II° LIVELLO: AMBULATORI E DAY SERVICE DI DIABETOLOGIA PROVVEDONO AD UNA PRIMA VALUTAZIONE DELLE LESIONI AL PIEDE, ALL'INQUADRAMENTO GENERALE CLINICO METABOLICO DEL PAZIENTE ED ALLA CURA DEI CASI PIU' SEMPLICI, INVIANDO QUELLI PIU' COMPLESSI ALLE STRUTTURE DI TERZO LIVELLO.

PERCORSO PIEDE DIABETICO REGIONE TOSCANA

L'INQUADRAMENTO GENERALE DEI PAZIENTI PERVENUTI ALL'AMBULATORIO DIABETOLOGICO PREVEDE:

- INQUADRAMENTO CLINICO METABOLICO
- VALUTAZIONE DELL'ARTERIOPATIA
- VALUTAZIONE DELLA NEUROPATIA
- PRIMO TRATTAMENTO LOCALE E MEDICAZIONE
- PRESCRIZIONE DELLA TERAPIA ANTIBIOTICA GENERALE DI PRIMO APPROCCIO
- EDUCAZIONE TERAPEUTICA PER LA GESTIONE DEL PROBLEMA ATTIVO E PER LA SUCCESSIVA PREVENZIONE DELLE RECIDIVE ED EVENTUALE PRESCRIZIONE DELLE ORTESI
- POSSIBILITA' DI PRENOTAZIONE DI ACCERTAMENTI STRUMENTALI UTILI ALLA DIAGNOSI

PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA

LA PRIMA VALUTAZIONE DEL PAZIENTE DIABETICO IN AMBULATORIO COMPRENDE LA MISURAZIONE DEI PARAMETRI ANTROPOMETRICI:

- PESO
- ALTEZZA
- INDICE DI MASSA CORPOREA BMI
- CIRCONFERENZA ADDOMINALE

PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA

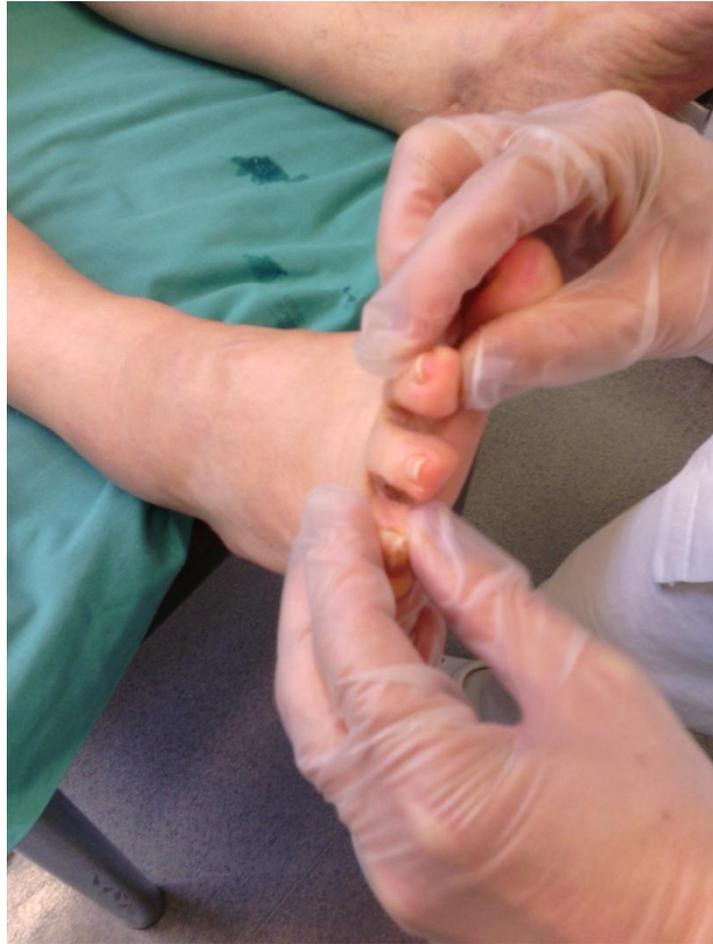
ISPEZIONE DEL PIEDE NEI PAZIENTI DIABETICI

LA VALUTAZIONE STRUTTURALE DEL PIEDE
COMPRENDE :

- COLORE DELLA CUTE : ROSSA, PALLIDA, CIANOTICA
- DEFORMAZIONI: DITA A MARTELLO, DITA AD ARTIGLIO, PIEDE PIATTO, ARTROPATIA DI CHARCOT
- ALTERAZIONI TROFICHE: DURONI, CALLOSITA', ULCERE, GANGRENA DELLE DITA

PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA



PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA



PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA

SCREENING ARTERIOPATIA E MALATTIA CARDIOVASCOLARE:

- CONSIGLIABILE ANNUALMENTE IN TUTTI I DIABETICI
- ECG BASALE
- PRESSIONE ARTERIOSA IN ORTOSTATISMO E IN CLINOSTATISMO
- ESAME DEI POLSI PERIFERICI
- DETERMINAZIONE INDICE DI WINSOR O INDICE CAVIGLIA/BRACCIO (ABI)

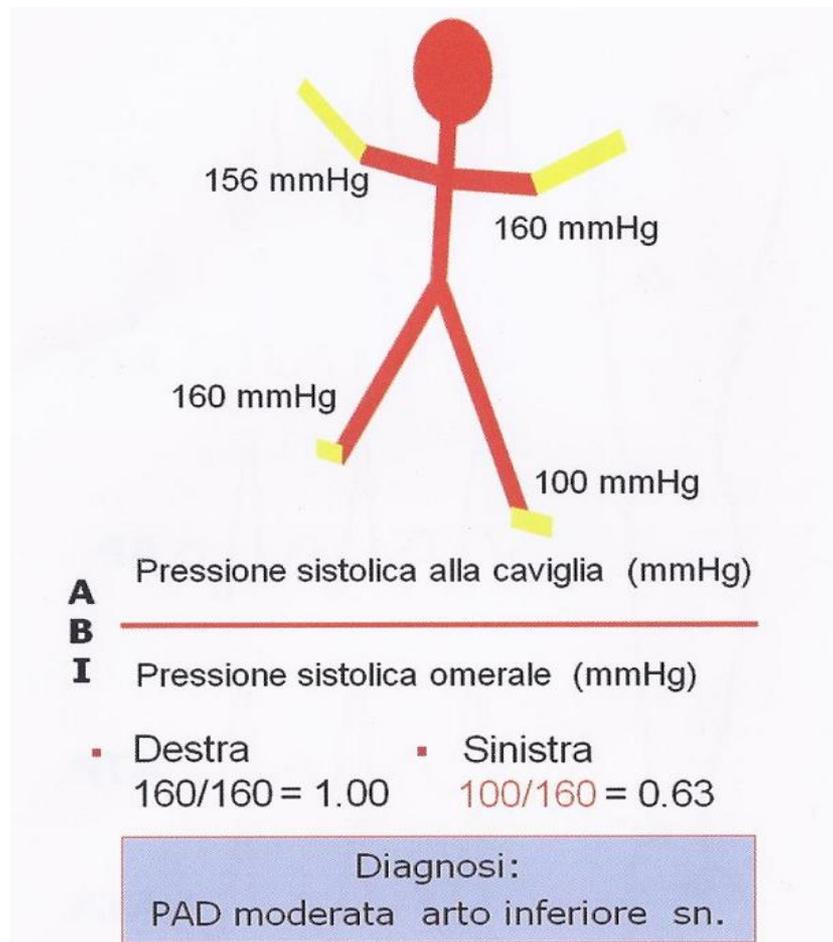
PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA

L'INDICE DI WINSOR O ABI E' MISURATO
COME RAPPORTO TRA LA PRESSIONE A
LIVELLO DELL' ARTERIA OMERALE
TERMINALE (BRACCIO) E LA PRESSIONE A
LIVELLO DELL'ARTERIA TIBIALE
POSTERIORE E/O ANTERIORE MEDIANTE
DOPPLER A ONDA CONTINUA O PULSATA

PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA



PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA



PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

- >1.3 ARTERIE NON COMPRIMIBILI
- >0.9 NORMALE
- $0.9-0.5$ ARTERIOPATIA MODERATA
- <0.5 ARTERIOPATIA SEVERA

PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA

SCREENING NEUROPATIA DIABETICA

- CONSIGLIABILE ALLA DIAGNOSI E ANNUALMENTE NEI DIABETICI DI TIPO 2
- CONSIGLIABILE DOPO 5 ANNI DI DURATA DELLA MALATTIA E POI ANNUALMENTE NEI DIABETICI TIPO 1

PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA

SCREENING NEUROPATIA DIABETICA

- VALUTAZIONE SENSIBILITA' PRESSORIA CON MONOFILAMENTO DI 10 G
- VALUTAZIONE SENSIBILITA' VIBRATORIA CON DIAPASON
- RIFLESSI ACHILLEI

PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA

SCREENING NEUROPATIA DIABETICA

TEST DEL MONOFILAMENTO 10 G: SI ESEGUE SU PAZIENTE SUPINO APPOGGIANDOLO SULLA CUTI CON LIEVE PRESSIONE E RAPIDAMENTE ALLONTANANDOLO. I PUNTI DA TESTARE SONO LE TESTE METATARSALI SULLA FACCIA PLANTARE DEL PIEDE E LA SUPERFICIE PLANTARE DELL'ALLUCE

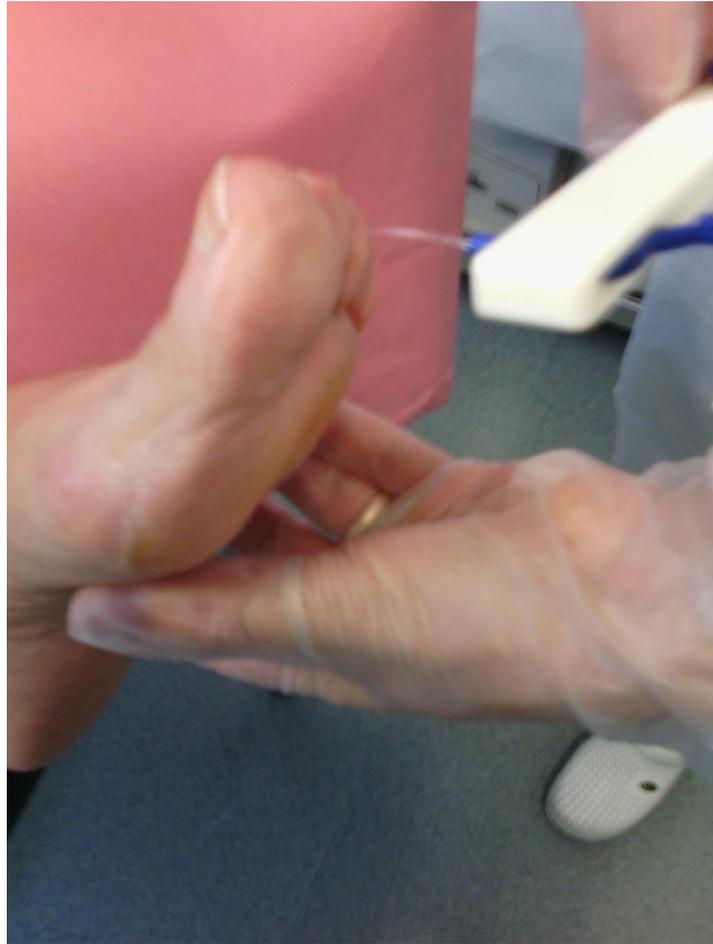
PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA



PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA



PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA



PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA

SCREENING NEUROPATIA DIABETICA

IL TEST DEL DIAPASON SI ESEGUE FACENDO VIBRARE IL DIAPASON E APPOGGIANDOLO SUL MALLEOLO INTERNO, ESTERNO E SUL DORSO DELL'ALLUCE FINO A QUANDO IL PAZIENTE NON AVVERTE PIU' LA VIBRAZIONE.

IL TEST DEL DIAPASON PUO' ESSERE SOSTITUITO DALL'UTILIZZO DI STRUMENTI ELETTRONICI COME IL BIOTESIOMETRO.

PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA



PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA



PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA



PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA

IL BIOTESIOMETRO E' UN DISPOSITIVO ELETTROMECCANICO CON IL QUALE E' POSSIBILE VALUTARE LA SOGLIA DI SENSIBILITA' VIBRATORIA DI UN PAZIENTE GRAZIE AD UN SISTEMA AUTOMATICO ED OPERATORE INDIPENDENTE PRECISO ED AFFIDABILE.

PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA

APPOGGIANDO IL BIOTESIOMETRO SUL PIEDE DEL PAZIENTE IL DISPOSITIVO TRASMETTE UNA VIBRAZIONE DI INTENSITA' VARIABILE, SE IL PAZ NON AVVERTE LA VIBRAZIONE O LA AVVERTE SOLO AD UNA SOGLIA ELEVATA >25 SIGNIFICA CHE HA UN DEFICIT SENSITIVO CHE LO RENDE AD ALTO RISCHIO DI ULCERAZIONE DEL PIEDE.

PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA

I TEST CLINICI UTILIZZATI VENGONO POI
INSERITI IN UN SISTEMA STRUTTURATO :

Diabetic Neuropathy Index (DNI) (4)

	PUNTEGGIO (PER OGNI LATO)
Ispezione del piede: <ul style="list-style-type: none">• deformità• cute secca• callosità• infezione• ulcera	Normale = 0 Alterato = 1 (se ulcera + 1)
Riflessi achillei	Presente = 0 Con rinforzo = 0,5 Assente = 1
Sensibilità vibratoria dell'alluce	Presente = 0 Ridotta = 0,5 Assente = 1

Test positivo: > 2 punti.

PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA

L'EDUCAZIONE TERAPEUTICA PER LA CURA APPROPRIATA DEI PIEDI RAPPRESENTA UN ASPETTO FONDAMENTALE PER EVITARE LE LESIONI E RIDURRE IL RISCHIO DI DANNI AI PIEDI.

LE INDICAZIONI VENGONO DATE AI PAZIENTI DAGLI OPERATORI SANITARI DIRETTAMENTE E ATTRAVERSO MATERIALE CARTACEO.

PERCORSO PIEDE DIABETICO

AMBULATORIO DIABETOLOGICO VALDICHIANA

PER IL TRATTAMENTO LOCALE E LE MEDICAZIONI DI FERITE O ULCERE I PAZIENTI DIABETICI VENGONO INVIATI ALL'AMBULATORIO VULNOLOGICO.

LA PRESA IN CARICO DEI PAZIENTI E' IMMEDIATA SENZA RICORRERE, ALMENO PER LA PRIMA VISITA, A PRENOTAZIONI CUP.

IL TEAM DIABETOLOGICO AMBULATORIO NOTTOLA



GRAZIE

